PROGRAMM

Sektion Säntis
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Säntis

2023

VORWORT

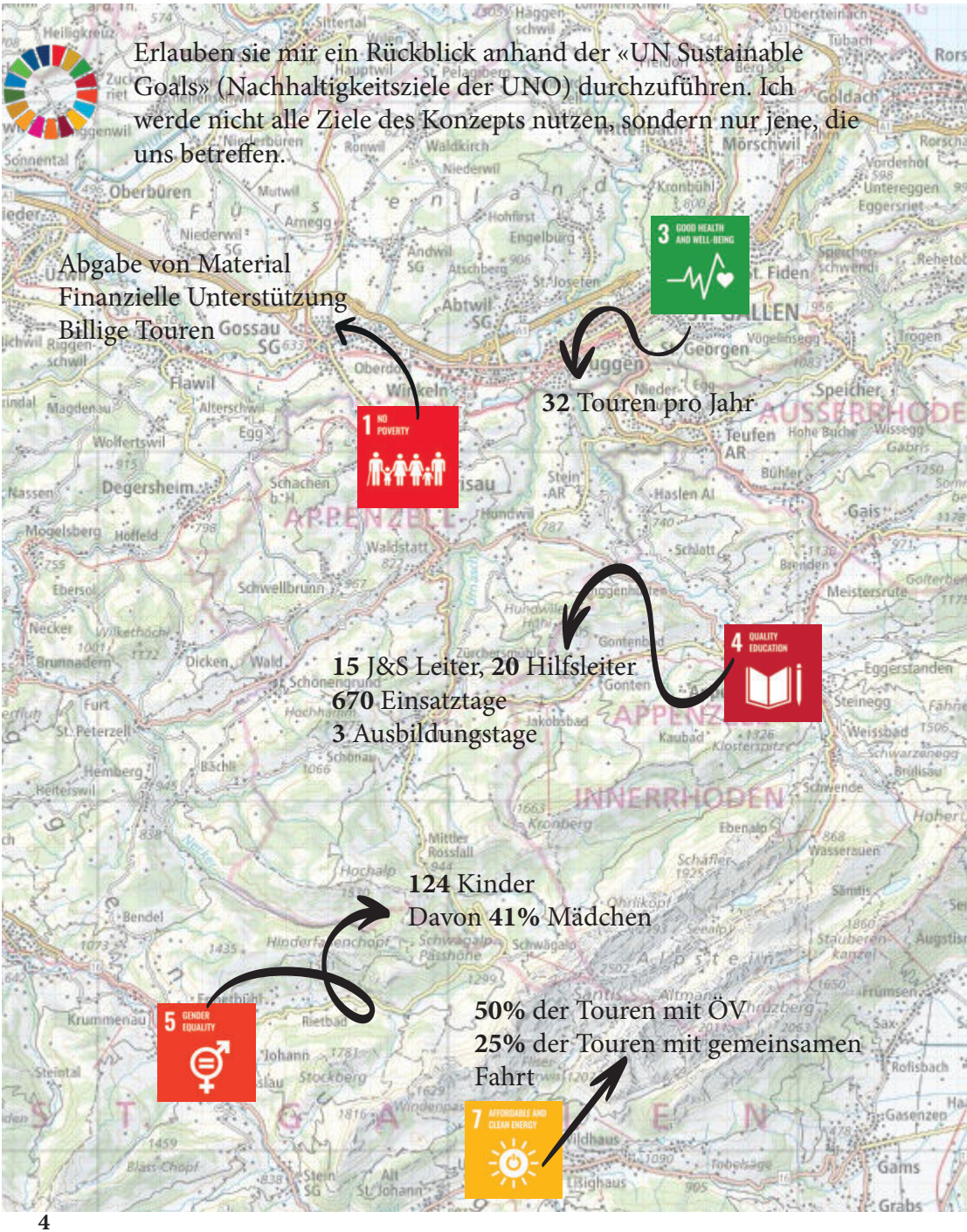
Liebe Kinder, Eltern und Interessierte
Auf den nächsten Seiten findet ihr das KiBe-Jahresprogramm 2023. Wir haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, eine Mischung aus Winter- und Sommertouren, aus Ausbildung und Erlebnis, für Kinder mit und ohne Erfahrung. Ein erfahrenes Leiter-Team freut sich bekannte Gesichter, jüngere Geschwister und neue Kinder an den Anlässen begrüssen zu dürfen.

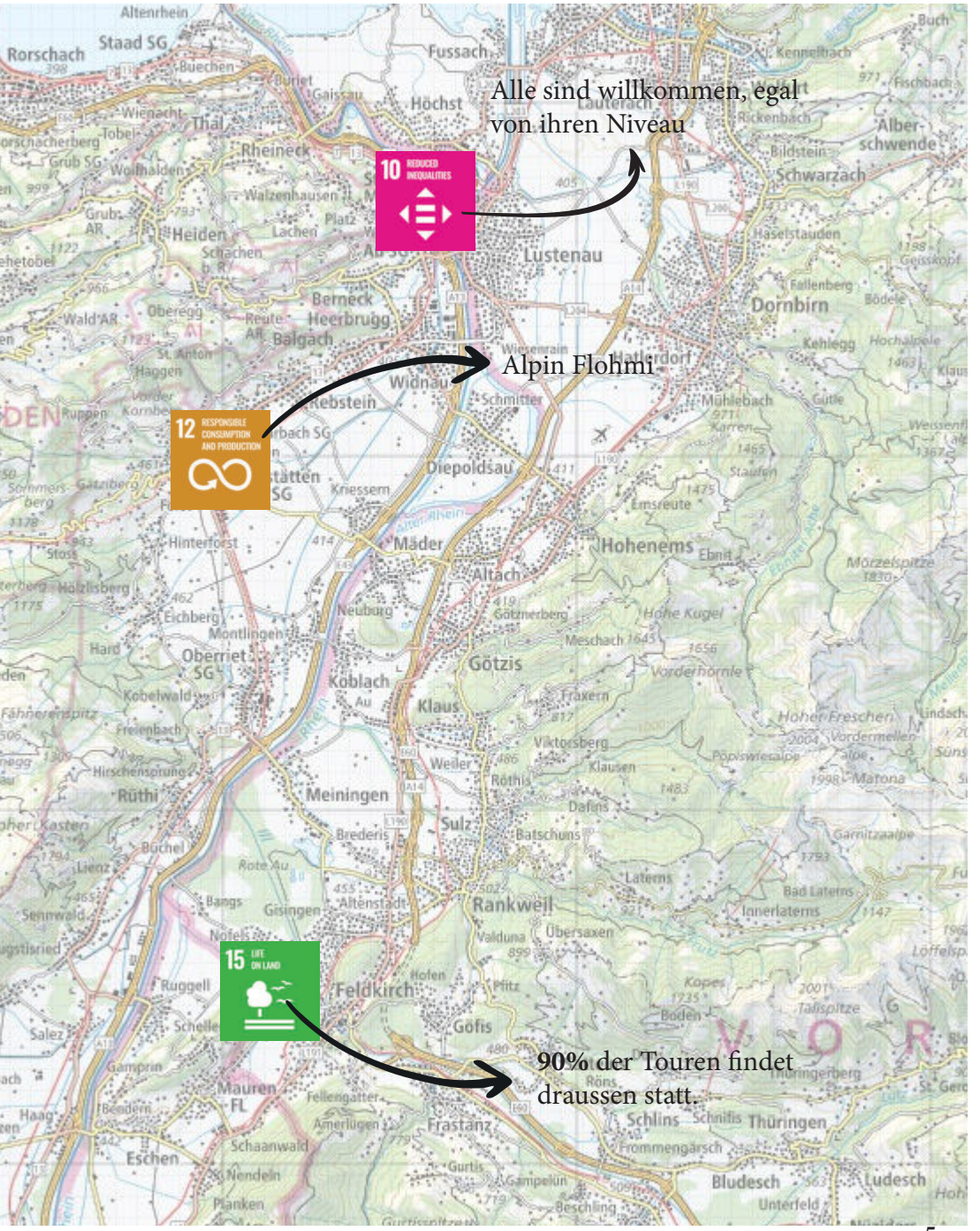
Da wir nicht alle Kinder mit all den diversen Sicherungsgeräten ausbilden und betreuen können, haben wir uns entschlossen, im KiBe nur noch mit dem Mega Jul der Marke Edelrid bzw. mit dem altbekannten Halbmastwurf zu sichern. Anfänger beginnen mit dem Halbmastwurf und erfahrenere Kinder werden dann in das Sichern mit dem „unterstützten Tuber“ eingeführt. Falls ihr eurem Kind ein Sicherungsgerät schenken oder mitgeben wollt, so bitten wir euch, das unten genannte und links abgebildete Modell zu wählen.

Ich danke dem langjährigen, engagierten Leiterteam, den Helfern im Hintergrund (Material, Kasse, J&S-Support etc.), der Küchenmannschaft des Lagers, den Eltern, die uns jeweils begleiten und allen sonst irgendwie Beteiligten ganz herzlich für das Engagement im Namen der Kinder – einmal mehr können wir damit ein attraktives KiBe-Programm bieten und haben ein Team von mehreren Personen für die administrativen Aufgaben, die Vertretung in der Sektion resp. das Sommer- und Winterprogramm.

Liebe Kinder, es ist einfach toll mit euch zusammen!
für das KiBe-Leiterteam, Brice Käslin

Rückblick 2022


Erlauben sie mir ein Rückblick anhand der «UN Sustainable Goals» (Nachhaltigkeitsziele der UNO) durchzuführen. Ich werde nicht alle Ziele des Konzepts nutzen, sondern nur jene, die uns betreffen.
Abgabe von Material
Finanzielle Unterstützung
Billige Touren
1 NO POVERTY
3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
32 Touren pro Jahr
15 J&S Leiter, 20 Hilfsleiter
670 Einsatztage
3 Ausbildungstage
4 QUALITY EDUCATION
124 Kinder
Davon 41% Mädchen
5 GENDER EQUALITY
50% der Touren mit ÖV
25% der Touren mit gemeinsamen Fahrt
7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY


Alle sind willkommen, egal von ihren Niveau
10 REDUCED INEQUALITIES
Alpin Flohmi
12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION
15 LIFE ON LAND
90% der Touren findet draussen statt.

Informationen

INFORMATION ZUM KIBE UND SAC SÄNTIS

KIBE

Das KiBe (Kinderbergsteigen) ist die Jugendgruppe der Sektion Säntis des Schweizerischen Alpen Clubs. Wir bieten Mädchen und Knaben von 10 bis 13 Jahren die Gelegenheit, sich mit dem Bergsport vertraut zu machen. Für Kinder, die das erste Mal an einem KiBe-Anlass teilnehmen, empfehlen wir einen Start an einem unserer Ausbildungsanlässe (z.B. „KiBe Hallenklettern", „KiBe Lawinen- und Tourenkurs" oder „KiBe Seiltag"). Bei den Anlässen „KiBe Hallenklettern" und „KiBe Seiltag" sind neben den Kindern im KiBe-Alter (10 bis 13 Jahre) auch jüngere Geschwister willkommen. Grundsätzlich wird bei Wintertouren der Besuch des Ausbildungswochenendes „KiBe Lawinen- und Tourenkurs" vorausgesetzt - bei Sommertouren der „KiBe Seiltag". Wer schon zweimal denselben Ausbildungstag besucht hat, muss nicht mehr zwingend teilnehmen. Natürlich dürfen die erfahrenen Kinder den Jüngeren ihr Wissen vermitteln und noch einiges dazulernen! Zu empfehlen ist auch der «KiBe Hochtourenkurs ». Gelten für die Touren spezielle Anforderungen, ist dies in den Ausschreibungen vermerkt. Für die Teilnahme im Lager sollten vorher bereits zwei andere Anlässe besucht worden sein. Geleitet werden die Touren von erfahrenen Leitern mit J+S Anerkennung. Eltern, die uns auf Touren unterstützen oder am FaBe-Weekend klettern möchten, empfehlen wir die Ausbildung der Sektion „Skitouren und Lawinenkurs" vom 07. Januar 2023 bzw. „Seil- und Kletterkurs " vom 22./29. April 2023.

MITGLIEDSCHAFT

Selbstverständlich kann man auch mal zum Schnuppern mitkommen. Bei regelmässiger Teilnahme erwarten wir aber eine Mitgliedschaft beim SAC Säntis. Eine Einzelmitgliedschaft kostet Fr. 55.– und wird beim SAC Schweiz registriert. Dadurch könnt ihr von den sehr günstigen KiBe-Touren profitieren und erhaltet Vergünstigungen in SAC Hütten. Ebenfalls erhält ihr jeden Monat die Zeitschrift «Die Alpen». Es besteht auch die Möglichkeit als ganze Familie dem SAC beizutreten (Fr. 180.–). Weiter Infos auf: https://www.sac-saentis.ch/sektion/mitgliedschaft/

ANMELDUNGEN

Damit nicht bereits im Januar die KiBe-Touren mehrheitlich ausgebucht sind, werden die Anmeldungen für Tages- und Wochenendtouren erst zwei Monate vor der Tour, freigeschalten. Dies ermöglicht, dass die Anmeldungen besser auf den Familienkalender abgestimmt werden können, wobei wir auch weniger kurzfristige Abmeldungen erwarten. Wichtig ist, dass jedes teilnehmende Kind separat angemeldet wird. Die Anmeldung erfolgt per Homepage.

ABMELDUNGEN

Kann ein Kind nicht an einer angemeldeten Tour teilnehmen, so muss die Abmeldung führzeitig beim Tourenorganisator erfolgen. Bei Abmeldung 24h vor der Tour wird der volle Teilnehmerbeitrag verrechnet. Bei Mehrtagestouren gelten die Annulationsbedingungen der Unterkünfte. Bei diesbezüglichen Fragen ist mit den Tourenorganisatoren Kontakt aufzunehmen. Grundsätzlich empfehlen wir eine Reise- und Annulationsversicherung.

KIBE-T-SHIRT

Das beliebte KiBe-T-Shirt kann beim KiBe-Chef für Fr. 25.- bezogen werden.

MATERIAL

Auf den Ausschreibungen ist jeweils vermerkt, was für Material auf der entsprechenden Tour persönlich benötigt wird. Das Gruppenmaterial wird vom Leiter / der Leiterin organisiert. Da Kinder im Wachstum schnell wieder aus ihren Sachen wachsen, lohnt sich der Kauf von persönlichem Material nicht immer. Deshalb kann persönliches Material wie Gstältli, Kletterfinken und Helm vom KiBe-Materiallager ausgeliehen werden, sei dies für eine Tour oder für die ganze Saison. Die Ausgabe dieses Materials organisiert der Materialwart Manuell Gugger, Bühler - einfach direkt mit ihm einen Termin abmachen. Eine gute Gelegenheit für den Materialbezug ist am 06. Januar 2023 (KiBe Materialbezug) und am 22. April 2023 (KiBe Seiltag). Danach muss das persönliche Material selber vor der Tour beim Materialwart bezogen werden. Jede/jeder

sollte aber mindestens Berg- oder Wanderschuhe (mit guter Profilsohle), einen Regenschutz (Jacke und Hose) und einen Rucksack haben. Skitourenausrüstungen für Kinder bietet Dörig Sport in Weissbad an. Es wird grundsätzlich keine Skitourenausrüstung abgegeben.

KIBE-TOUREN

Für jeden KiBe-Anlass ist in diesem Heft eine Ausschreibung abgedruckt. Die gleiche oder aktualisierte Ausschreibung ist auch auf unserer Homepage (www.sac-saentis.ch) ersichtlich.
Für die Anmeldung bitten wir euch, immer die SAC-Homepage zu benutzen. Für den Login ist die SAC-Mitglieder-Nr. des Teilnehmers notwendig. Diese steht auf dem persönlichen SAC-Ausweis. Wer noch keine eigene SAC-Nummer hat (z.B. Familienmitgliedschaft), kann eine beim Sekretariat des SAC-Schweiz anfordern. Nicht SAC Säntis Mitglieder können sich als „Nichtmitglied“ anmelden.
Da die Touren bei Jugend&Sport angemeldet sind und weil eine gute Betreuung im Bergsport wichtig ist, wird die Teilnehmeranzahl je nach Anlass beschränkt. Im Online-Tourenprogramm ist ersichtlich, wer sich angemeldet hat und wie viele offene Plätze es noch hat.
Damit die Hin- und Rückreise, das Leihmaterial und die Tour an sich geplant werden können, bitten wir euch um eine frühzeitige Anmeldung. Der Anmeldeschluss ist in der Ausschreibung notiert. Nach dem Anmeldeschluss ist keine Online-Anmeldung mehr möglich.
Falls du dich für eine Tour interessierst, aber nicht sicher bist, ob du der ausgeschriebenen Tour gewachsen bist, so kontaktiere ungeniert den entsprechenden Tourenleiter/in.
2 bis 3 Tage vor der Tour informiert der/die Tourenleiter/in in der Regel per Mail über die letzten Informationen (wer, was, wie, wo, wann, mit wem, wetterbedingte Änderungen etc.).

KOSTEN

Für jede Tour verrechnen wir einen Elternbeitrag. Damit wir kostenintensivere Touren zu einem tragbaren Elternbeitrag anbieten können, werden diese durch günstigere Touren querfinanziert. SAC Säntis Mitglieder profitieren von einem sehr günstigen Elternbeitrag. Gäste dürfen, bei freien Plätzen, am Programm teilnehmen, bezahlen jedoch

teils einen deutlich grösseren Beitrag. Die Annulationsbedingungen sind unter Abmeldungen beschrieben.

IMPRESSIONEN

Fotos und Berichte einiger KiBe-Aktivitäten sind auf der Homepage: www.sac-saentis.ch/club-leben/kinderbergsteigen-kibe/ aufgeschaltet.

RISIKO / VERANTWORTLICHKEITEN / VERSICHERUNG

Die verantwortlichen Leiter/innen sind ausgebildete J&S Leitende und verpflichten sich, die Teilnehmenden gebirgstechnisch auszubilden, zu betreuen und bestmöglich zu überwachen. Trotzdem möchten wir darauf hinweisen, dass im Bergsport ein Restrisiko für Unfälle nicht ausgeschlossen werden kann. Die Leitenden sind darauf angewiesen, dass die Kinder ihren Anweisungen Folge leisten und die Ausrüstung dem Tourenbeschrieb entspricht. Somit sind auch die Kinder und deren Erziehungsberechtigte für eine sichere Ausübung des Bergsports mitverantwortlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

LINK

Informationen KiBe SAC Säntis:

Tourenprogramm SAC Säntis:

Anmeldung an SAC:

Liebe Kinder und Erwachsene des SAC Säntis

Voller Vorfreude auf den Winter haben wir ein super Skitouren-Angebot für euch Kinder und Jugendliche.

Top Tourenausrüstung für eine Saison- oder Tagesmiete.

Mietpreise für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Saisonmiete

-Schuhe: Fr. 80.-
-Ski, Bindung, Felle, Harscheisen:
Fr. 280.- - 380.- (je nach Skilänge)

Tagesmiete *Set*

-Schuhe, Ski, Bindung, Felle und Harscheisen:
Fr. 45.- (jedere weitere Tag plus Fr. 15.-)

Weiteres kann tageweise dazu gemietet werden:

-LVS
-Schaufel
-Sonde
-Pickel
-Steigeisen

Wir freuen uns auf euer Besuch!

Dörig Sport Team

DÖRIG SPORT

Dorf 13 9057 Weissbad 071 799 11 12 info@doerigsport.ch

Skitourenausrüstung Miete

Bei Dörig Sport AG, in Weissbad AI, kannst du geeignete Skitourenausrüstung für die Saison mieten.

Wie funktionniert es?

1. Du gehst bei Dörig Sport AG, Dorf 13, 9057 Weissbad vorbei.
2. Du meldest dir für eine Saisonmiete und wählst dein Skitourenausrüstung.
3. An die Kasse, du zeigst deine **SAC Mitgliedskarte** und deiner **Ausweis**.
   - Jahrgang 2022-2010 gehören zur KiBe.
   - Jahrgang 2009-2007 gehören zur JO.
4. Du zahlst **nicht** an der Kasse bei Dörig für die Miete!
   Das machen wir.
5. Du nimmst bei mindestens 3 Wintertouren teil und erhälst ein Rabatt auf der Miete, folgenden Anlässe zählen:
   - Lawinenkurs
   - KiBe Skitouren
   - FaBe Wochenende

   !Achtung, FaBe Wochenend zählt nur als 1 Anlass auch wenn es 2 Tage geht. Wenn ein Tour abgesagt ist, zählt es trotzdem!
6. Falls du an 3 Wintertouren teilgenommen hast, bekommst du eine Rechnung von 150.- anstatt der voll Kosten!

Mitmachen lohnt sich!

TOURE

ENPROGRAMM 2023

WER	VON / BIS	BESCHREIBUNG	ORGANISATOR
KiBe	*06.01.2023*	**MATERIALAUSGABE / -AUSTAUSCH**	Manuel Gugger
KiBe	*07.01.2023*	**LAWINEN UND TOURENAUSBILDUNG**	Livia Manser
KiBe	*08.01.2023*	**SKITOUR**	Livia Manser
KiBe	*13.01.2023 - 31.03.2023*	**KIBE HALLENTRAINING**	Ueli Fässler
KiBe	*15.01.2023*	**SKITOUR WERDENBERG ODER UMGEBUNG**	Marcel Zuberbühler
KiBe	*22.01.2023*	**SNOWBOARDTOUR**	Fabian Anthamatten
KiBe	*04.02.2023*	**EBENALP TROPHY**	Brice Käslin
KiBe	*11.02.2023 - 12.02.2023*	**SCHNEEBIWAK**	Marcel Zuberbühler
KiBe	*19.02.2023*	**SKITOUR**	Brice Käslin
FaBe	*25.02.2023 - 26.02.2023*	**FABE SKITOURENWEEKEND, BERGHAUS MALBUN**	Roger Spiess
FaBe	*18.03.2023 - 19.03.2023*	**FABE SKITOURENWEEKEND CHLI CHÄRPF/LEGLERHÜTTE**	Michael Keller
JO | KiBe	*01.04.2023 - 02.04.2023*	**KLETTERN MIT BIWAK AN DER SILBERPLATTE**	Lina Koster
FaBe	*07.04.2023 - 10.04.2023*	**OSTERN 2023 - LANGTAUFERNTAL**	Max Rüttimann,
KiBe	*22.04.2023*	**SEILTAG**	Matthias Wetter
KiBe	*29.04.2023*	**SEILTAG 2**	Matthias Wetter
KiBe	*07.05.2023*	**EINKLETTERN**	Ladina Fäh
KiBe	*13.05.2023*	**HOCHTOURENKURS**	Martin Gonzenbach
Eltern	*13.05.2023*	**HOCHTOURENKURS (CRASHKURS FÜR ERW.)**	Roger Spiess

WER	VON / BIS	BESCHREIBUNG	ORGANISATOR
KiBe	08.06.2023 - 11.06.2023	**MSL AB HUNDSTEINHÜTTE**	Roger Spiess
KiBe	17.06.2023	**BUILDERING**	Fabian Anthamatten
Sektion | JO | KiBe	24.06.2023	**CHAMMHALDEPLAUSCH - MOUNTAINBIKETOUR**	Martin Meier
Tourenleiter	30.06.2023	**TOURENLEITERHÖCK IM WALDERLEBNISRAUM GAIS**	Ernst Keller
KiBe	01.07.2023 - 02.07.2023	**HOCHTOUR/ KLETTERN**	Martin Gonzenbach
FaBe	08.07.2023 - 11.07.2023	**FABE HOCHTOURENTAGE**	Andreas Ringli
KiBe	05.08.2023 - 11.08.2023	**SOMMERLAGER MELCHSEE-FRUTT**	Fabian Anthamatten
KiBe	12.08.2023	**KIBE/FABE TURMBEGEHUNG**	Matthias Wetter
KiBe	19.08.2023 - 20.08.2023	**HOCHTOUR RUCHI 3105M**	Max Rüttimann
KiBe	27.08.2023	**KLETTERN SÄNTIS**	Fabian Anthamatten
KiBe	02.09.2023 - 03.09.2023	**BIWAKTOUR**	Marianne Neff-Gugger
FaBe	09.09.2023 - 10.09.2023	**FABE WEEKEND METTMENALP GL**	Adrian Steiner
KiBe	17.09.2023	**KLETTERN MSL RÄTIKON**	Fabian Anthamatten
Tourenleiter	29.10.2023	**KIBE LEITER BRUNCH**	Brice Käslin
KiBe	01.11.2023	**BOULDERHALLE**	Livia Manser
KiBe	11.11.2023 - 12.11.2023	**SCHLUSSABEND**	Samira Eberle
KiBe	12.11.2023	**JAHRESRÜCKBLICK**	Samira Eberle
Eltern	15.12.2023 - 16.12.2023	**SKITOUREN-/SCHNEESCHUHKURS FÜR EINSTEIGER**	Ernst Keller

Für die KiBe Touren brauchst du meist ein Gstältli, einen Helm und Kletterfinken. Diese müssen deiner Grösse entsprechend passen. Damit wir nicht auf jede Tour alles Material für mitnehmen müssen, organisieren wir dieses Jahr ein Materialabend. Das heisst, probiert zu Hause das Gstältli, den Helm und die Finken. Falls etwas nicht passt oder du etwas noch nicht hast, komm vorbei und wir finden etwas passendes, dass du dann das ganze Jahr benutzen kannst.

Datum **Freitag, 06. Januar 2023** **18.00 – 20.00 Uhr**

Ort **Materiallager:** **Untere Brunneren 2, 9055 Bühler**

Anmeldung: **Eine Anmeldung ist nicht nötig, einfach innerhalb der zwei Stunden vorbeikommen.**

Organisation: **Mätti Wetter 079 266 96 80, wetty@bluewin.ch**
Manuel Gugger 079 337 63 87, manuel.gugger@gmx.ch
Ueli Fässler, 079 510 37 61, uelifaessler@hotmail.com

KiBe Lawinen- und Tourenkurs

Treffpunkt: Samstag, 7. Januar 2023 ca. 9 Uhr, Bahnhof Herisau / St. Gallen

Rückkehr: Samstag, 7. Januar 2023, ca. 17 Uhr, Bahnhof Herisau / St. Gallen

Reise: Sportbusse

Programm: Wir reisen dorthin, wo es genügend Schnee hat und lernen spielerisch den Umgang mit der Ausrüstung kennen.

Ausrüstung: **Ski**: passende Skibindung, Felle, Skischuhe, Skihelm

Snowboard: Tragevorrichtung am Rucksack, Schneeschuhe, Snowboardschuhe, Skihelm

Schneeschuhe: Schneeschuhe, warme und wasserdichte Schuhe

Allgemein: Stöcke, LVS (Barryvox), Sonde, Schaufel, warme Kleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencrème, Notizpapier und Bleistift.

Bitte kommt mit normalen Schuhen zum Treffpunkt.

Falls Material nicht vorhanden ist (z.B. LVS, Sonde, Schaufel, Schneeschuhe etc.) bitte bei der Anmeldung angeben.

Verpflegung: Thermosflasche (mind. 1 L), Lunch und genügend Zwischenverpflegung.

Teilnehmer: max. 18 Teilnehmer. Obligatorisch für alle, die eine KiBe-Wintertour besuchen wollen, ausser es wurden bereits 2 solche Lawinenkurse in den letzten Jahren besucht.

Kosten: 10.-

Anmeldung: über die Homepage von Do 1. Dez. 2022 bis Fr 23. Dez. 2022

Tourenleiter: **Organisation**: Livia Manser, 079 638 81 85

Technische Leitung: Marcel Zuberbühler, 079 750 18 47

Durchführung: Die Tour findet bei jeder Witterung statt, einfach mit angepasstem Programm.

KiBe Skitour in der Region

Treffpunkt: Sonntag, 8. Januar 2023, ca. 9 Uhr, Bahnhof Herisau / St. Gallen

Rückkehr: Sonntag, 8. Januar 2023, ca. 17 Uhr, Bahnhof Herisau / St. Gallen

Reise: Sportbusse

Programm: Wir reisen dorthin, wo wir gute Schneeverhältnisse vorfinden.

Ausrüstung: **Ski**: passende Skibindung, Felle, Skischuhe, Skihelm

Snowboard: Tragevorrichtung am Rucksack, Schneeschuhe, Snowboardschuhe, Skihelm

Schneeschuhe: Schneeschuhe, warme und wasserdichte Schuhe

Allgemein: Stöcke, LVS (Barryvox), Sonde, Schaufel, warme Kleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencrème.

Bitte kommt mit normalen Schuhen zum Treffpunkt.

Falls Material nicht vorhanden ist (z.B. LVS, Sonde, Schaufel, Schneeschuhe etc.) bitte bei der Anmeldung angeben.

Verpflegung: Thermosflasche (mind. 1 L), Lunch und genügend Zwischenverpflegung.

Teilnehmer: max. 18 Teilnehmer. Es können alle kommen. Die Tour wird am Können der TeilnehmerInnen angepasst.

Kosten: 10.-

Anmeldung: über die Homepage von Do 1. Dez. 2022 bis Fr 23. Dez. 2022

Tourenleiter: **Organisation**: Livia Manser, 079 638 81 85

Technische Leitung: Marcel Zuberbühler, 079 750 18 47

Durchführung: Die Tour findet nur bei guter Witterung statt.

Hallentraining

Datum	jeweils freitags, 13. Januar – 31. März 2023
Zeit	Jeweils 17.30 – 19.00 Uhr
Ort	Kletterhalle des Athletikzentrums in St.Gallen
Reise	Für die An- und Rückreise bist du selber verantwortlich Treffpunkt am Bhf St.Gallen oder direkt in der Halle
Ausrüstung	Gstältli, Kletterfinken, Karabiner sowie Turnbekleidung (Klettermaterial siehe Bemerkungen)
Anforderung	Für alle die Lust haben auch im Winter zu klettern.
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung:	Bis Montag, 09. Januar 2023 per Homepage an: Ueli Fässler, uelifaessler@hotmail.com, 079 510 37 61
Bemerkung:	Am Freitag, 06. Januar 2023 findet ein Materialabend statt. Da kannst du alles Material für das neue KiBe Jahr beziehen. In der Halle selber kann dann kein Material mehr bezogen werden. Siehe separate Info.

Skitour Werdenberg oder Umgebung

15. Januar 2023

Wir erklimmen einen schönen Berg

Treffpunkt:	je nach Schneeverhältnissen
Rückkehr:	je nach Schneeverhältnissen
Organisation:	Marcel Zuberbühler
Programm:	Je nach Schneeverhältnissen, vielleicht nochmals der Schönberg FL - eine gemütliche Skitour, an Legföhren vorbei, Aufstieg 700 Hm. Mit einem kurzen Gegenanstieg kann das An- und Abfellen bestens geübt werden.
Anforderungen:	• Sicheres Pistenfahren • Besuchte KiBe Lawinen- und Tourenausbildung • Freude am gemeinsamen Erlebnis
Kosten:	ca. CHF 20.- pro Person
Anmeldung:	Im Internet auf der KiBe-Homepage www.sac-saentis.ch alternativ: marcel.gabi.zuberbuehler@gmail.com oder 079 750 18 47 Anmeldung bitte bis Freitag, 06. Januar 2023
Verpflegung:	Aus dem Rucksack
Mitnehmen:	Skitourenskier, Skistöcke, Felle, Harscheisen (kann bei Dörig Sport, Weissbad gemietet werden) LVS, Schaufel, Sonde (werden vom KiBe abgegeben und müssen Platz im Rucksack haben) Skihelm, Skianzug, Skibrille, Handschuhe
Durchführung:	Bei (fast) jedem Wetter

Snowboard-Splitboardtour

22.01.2023

Snowboard

Ski

…tscheggsch?

Programm
Wir finden eine Hand breit Schnee unter der Planke, nach Möglichkeit in der näheren Umgebung.

Treffpunkt
Definitives Tourenziel, Besammlungszeit, etc. wird kurzfristig (2-3 Tage vor der Tour) per Email bekannt gegeben, da von Wetter und Verhältnissen abhängig.

Anforderungen
- Besuchter Ausbildungskurs Wintertouren
- Kondition für ca. 600 Höhenmeter Aufstieg mit Schneeschuhen
- Fahrkenntnisse abseits der Piste (freeriden im offenen Gelände und aufgelösten Wald)

Ausrüstung
- Snowboard oder Splitboardausrüstung
- Schneeschuhe (WICHTIG: Materialbezugstag: 07.01.2021, Ueli Fässler / Manuel Gugger s. Tourenprogramm)
- Skistöcke
- Skitourenbekleidung
- Helm
- Skibrille
- Handschuhe
- Sonnencreme
- Rucksack mit Lunch und Getränk
- LVS, Sonde, Lawinenschaufel (können am Tourentag ausgeliehen werden, Platz im Rucksack einplanen)

Verpflegung
Lunch aus dem eigenen Rucksack

Kosten
Fr. 40.-- (Richtkosten, abhängig von Seilbahn / ÖV, Anfahrt, etc.)

Anmeldung
Online (Tourenportal)

Tourenleiter
Fabian Anthamatten, fanthamatten@thurweb.ch, 079 321 83 84
Daniel Aegerter, daniel.aegerter@bluewin.ch, 078 730 20 17

Ebenalp Trophy

Wir nehmen an der Ebenalp Trophy in der Volkslauf Kategorie teil. Wir gehen nach oben und fahren mit der Stirnlampe runter! Und erleben auch die Ambianz der Skitourenrennen.

Wann:	04.02.2023, 18h30 in Schwende, Start 19h00
Ausrüstung:	Standarte Skitourenausrüstung. LVS, Sonde und Schauffel bringen wir mit.
Kosten:	10.-
Anmeldung:	Tourenportal SAC Säntis, Anmeldung Ebenalp Trophy macht der Tourenorganisator.

Mehr Infos:

Schlafen im selbst gebauten Schneebiwak

11. / 12. Februar 2023

Wir bauen uns ein Schneebiwak und schlafen in unserem selbst gemachten Schneehotel

Treffpunkt:	Schwägalp, Samstag 11. Februar ca. 10.00 Uhr
Rückkehr:	Schwägalp, Sonntag, 12. Februar ca. 12.00 Uhr
Organisation:	Marcel Zuberbühler
Programm:	Je nach Schneeverhältnissen schnallen wir uns die Schneeschuhe an und suchen uns einen geeigneten Ort, wo wir uns ein Winterbiwak bauen können. Nach getaner Arbeit geniessen wir ein gemütliches Fondue in der Chammhaldenhütte. Die Nacht verbringen wir in der selbst gebauten Schneehöhle. Morgenessen gibt es dann wieder in der Hütte.
Anforderungen:	Freude am gemeinsamen Erlebnis
Kosten:	CHF 30.- pro Person
Anmeldung:	Im Internet auf der KiBe-Homepage www.sac-saentis.ch alternativ: marcel.gabi.zuberbuehler@gmail.com oder 079 750 18 47 Anmeldung bitte bis Freitag, 27. Januar 2023
Verpflegung:	Abend- und Morgenessen wird organisiert. Für Zwischenverpflegung ist jeder selber verantwortlich
Mitnehmen:	Warme Kleider, Handschuhe, Ersatzkleider (Socken, lange Unterwäsche) Ersatzhandschuhe, standhafte Kerze, Taschenlampe, Schlafunterlage (Mätteli) und Schlafsack, gute Berg- oder Wanderschuhe die auf Schneeschuhe passen, LVS, Sonde, Schaufel (wird bei Bedarf abgegeben) Schneeschuhe werden vom KiBe abgegeben
Durchführung:	Bei (fast) jedem Wetter
Besonderes:	Teilnahme von fleissigen Eltern ist willkommen

Skitour (und Snowboardtour)

E eifache Schitour i öse wunderschöö Region. Mer gönt uf en Hügel, faare uf, faare ab u hend Spass zäme. Chönd zonis !

Tröffpunkt :	19.02.2023 ca. 09:00
Rückkehr :	19.02.2023 ca. 17:00
Aaforderig :	- sicheres Pistefaare - KiBe Lawinekurs
Usrüschtig : (zum sölber mitnäh)	- Schihelm u Schibrille - Toureschi met aagpasste Bindiig - Felle- Schistöcke - Rucksack met Lunch - Schiaazug met Hendsche
Vom KiBe organisiert :	- LVS- Sonde - Schaufel
Choschte :	10.-
Leitig :	Brice Käslin, 077 534 70 60
Aameldig :	Bis 07.02.2023 per Homepage

FaBe Skitouren-Weekend
25. / 26. Februar 2023

Werdenberg

Treffpunkt: Berghaus Malbun Buchserberg
Zeit je nach Verhältnissen, An- /Rückreise evtl. mit ÖV

Unterkunft: Berghaus Malbun Buchserberg (www.malbun.ch) (6-Bettzimmer) spezielle Wünsche bitte frühzeitig bekannt gaben.

Programm: Skitouren ab Berghaus Malbun

Ausrüstung: Tourenski, Skihelm, Skischuhe, Skistöcke, Felle, Bekleidung, Handschuhe, Sonnenbrille, Rucksack und Lunch. LVS, Sonde und Schaufel können ausgeliehen werden, Vermerk bitte bei Anmeldung.

Leitung: Roger Spiess 079 482 24 03
Daniel Aegerter 078 730 20 17

Teilnehmer: Familienbergsteigen → Kinder werden durch Eltern, Grosseltern, Paten, ... betreut
6 Kinder, 6 Erwachsene, 2 Leiter

Anforderung: Besuchter Lawinenkurs
Aufstieg ca. 1'200 Hm, WS - WS+

Anmeldung: 01.12.2022 – 31.01.2023 online auf der Homepage

FaBe Weekend Chli Chärpf, Leglerhütte GL
18./19. März 2023

Treffpunkt: ca. 08.00h Bhf St. Gallen, genaue Infos folgen per Mail

SBB-Ticket: Hinfahrt: SBB-Ticket bis Schwanden, Kies Talstation lösen
Rückfahrt: noch offen, ab Kies oder Schwanden

Rückkehr: ca. 17 h je nach Schneeverhältnissen, Tour und Teilnehmern

Programm: ***Samstag:*** Fahrt mit der Bergbahn zum Garichti Stausee und Aufstieg zur Leglerhütte SAC ca. 3h, 650 Hm

Sonntag: Skitour auf den **Chli Chärpf 2700m,** Abfahrt zurück zur Leglerhütte und via Chammboden/Seeben hinunter ins Kies (Schwanden) ca. 3h, 600 Hm
Anforderung: WS, Kondition B
Ausrüstung: Tourenski, Skihelm, Skischuhe, Skistöcke, Felle, Bekleidung, Handschuhe, Seidenschlafsack, Sonnenbrille, Rucksack und Lunch, LVS,
→ Sonde und Schaufel können ausgeliehen werden, Vermerk bitte bei Anmeldung
Kosten: Kosten HP exkl. Getränke Erwachsene: Fr. 110.-- / Kinder Fr. 90.--

Leitung: Michi Keller, Bergführer, 079 291 06 07
Ursula Rohner Keller, 079 258 57 33

Anmeldung: 1. Dez. 2022 bis 1. März 2023 online auf der Homepage

Wir freuen uns auf ein sonniges und schneereiches FaBe Skitourenweekend!!

Oster – Touren im Langtauferntal
Hotel Alpenjuwel

(6.) 7. bis 10. April 2020

Wie jede Ostern ist eine Übernachtung schon ab Grün-Donnerstag in der Unterkunft möglich.

Treffpunkt	Grün-Donnerstag oder Freitag im Langtauferntal / Hotel Alpenjuwel, Ankunft oder Fahrgelegenheit / Mit-Fahrbedarf bei der on-line Anmeldung mitteilen.
Rückkehr	Am Ostermontag - Nach der Tour mit Absprache unter den Fahrern.
Unterkunft	Hotel Alpenjuwel, I-39027 Graun im Vinschgau, Melago, www.alpenjuwel.it
Fahrt	Fahrt mit ÖV, PW und Sportbus oder Bus von Michi via Landquart, Klosters, Bahnverlad Vereina-Tunnel, Schuls / Scuol, Martina, Nauders, Reschenpass, Graun i.V. / Curon Venosta, hier abzweigen nach Osten ins Langtauferntal nach Kapron und weiter n. Melag / Melago. Das GA / Halbtax-Abo ist gültig bis Graun im Vinschgau. Von dort mit dem Sport- / Ortsbus für Euro 1.50 nach Melag / Melago
Programm	**Karfreitag bis Ostermontag** Touren im Langtauferntal in Gruppen je nach Ziel und Dauer. Es können Touren angeboten werden zwischen 2 – 5 Std. Aufstieg.
Mitnehmen	Siehe separate Liste Tourenausrüstung, Zwischenverpflegung, Hausschuhe im Hotel.
Kosten	Übernachtung mit Halbpension im Hotel Restaurant Alpenjuwel, Melag / Melago. Preise je nach Zimmerkategorie zwischen 80 und 90 EURO / Person in Doppel- oder Mehrbett-Zimmern.
Anmelden	Auf der Web-Seite der SAC Sekt. Säntis: http://programm.sac-saentis.ch/ bis 28. Februar 2023.
Leitung	Organisation : Max Rüttimann, max.ruettimann@bluewin.ch 079 244 15 37 Techn. Leitung: Michi Keller, bergmichi@bluewin.ch 079 291 06 07

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und hoffen auf sonnige, schneereiche und gesellige Ostertouren 2023 im Langtauferntal im Vinschgau.

Max und Michi

Kibe-Erlebnistage und Seilkurs, Samstag, 22. oder 29. April 2023 in Bühler

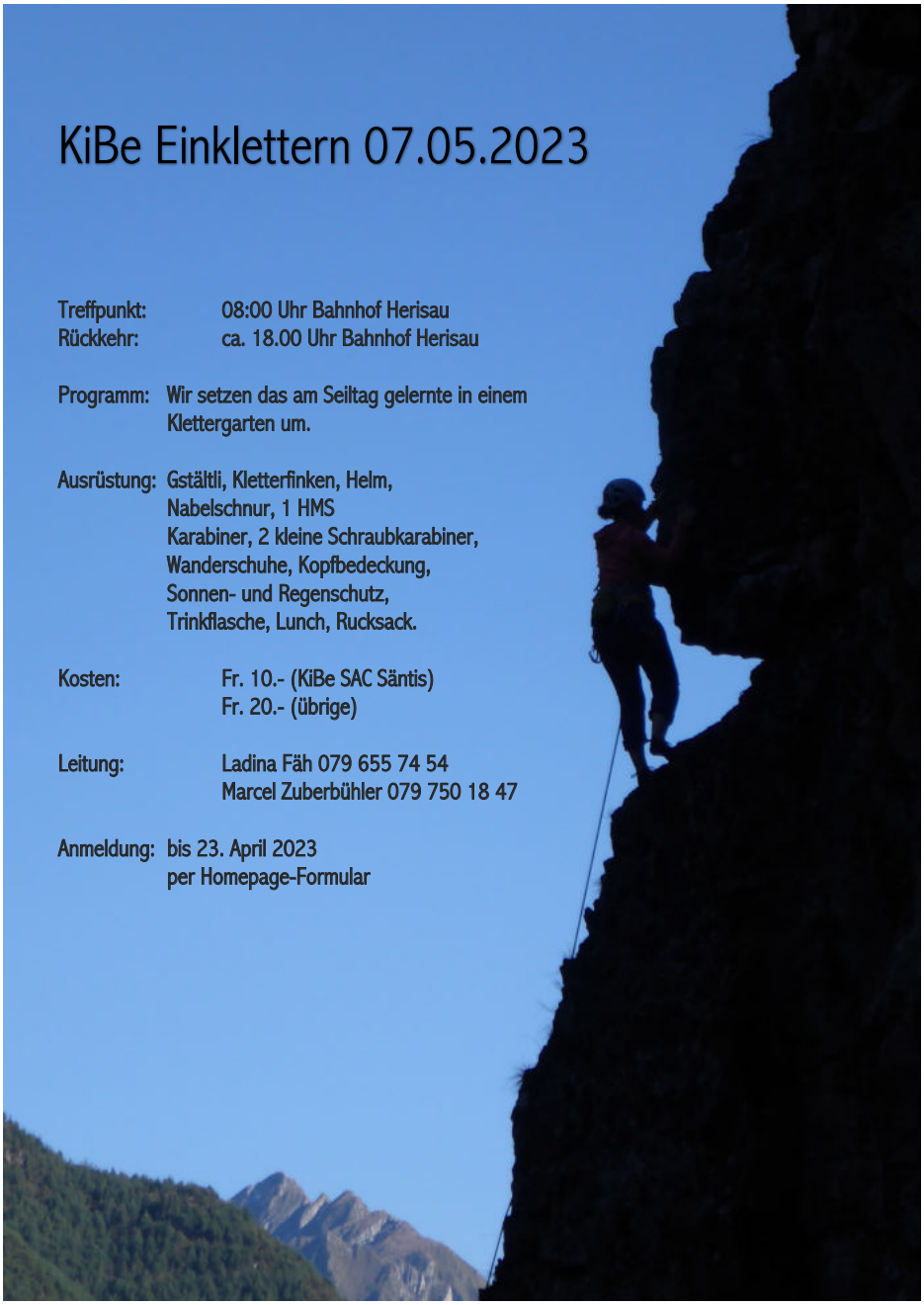
Du lernst als Anfänger das 1 mal 1 der wichtigsten Knoten und Regeln. Als Fortgeschrittener hast Du die Möglichkeit das Erlernte anzuwenden und wichtige Entscheide selbst zu treffen. In einer, nicht ganz alltäglichen Umgebung, wappnest du Dich für zukünftige Bergtouren. Kompetente Leiter werden Dich unterstützen.

Treffpunkt	Samstag, 22. April 2023, resp. 29. April 2023, für Alle, die noch Material benötigen, wie Gstältli, Helm, Nabelschnur, Kletterfinken, Abseilgerät mit Zubehör, um 12.00 Uhr bei unserem Materialdepot, Untere Brunnern 2, in Bühler. Alle, die das benötigte Material schon vorgängig bezogen haben, stehen um 13.00 Uhr ausgerüstet bei der Reformierten Kirche Bühler bereit, so dass wir pünktlich um 13.00 Uhr loslegen können.
Rückkehr	18.00 Uhr bei der Reformierten Kirche an der Oberdorfstrasse in Bühler
Ausrüstung	• Wanderschuhe • Dem Wetter angepasste Kleidung • Dein Klettermaterial, (Gstältli, Helm, Nabelschnur, Abseilgerät mit Prusik, Schraubkarabiner 3 Stk.). Kletterfinken werden am Seilkurs keine benötigt, werden aber an den Seiltagen für kommende Touren abgegeben/ ausgetauscht. Materialbezug um 12.00 Uhr! Bei der Anmeldung auf Droptours vermerken! • Für das 4-Uhr Geläut brauchst Du einen Gehörschutz, (Pamir oder Ohrenstöpsel
Verpflegung	• Nimm genügend zu Trinken mit (min. 1L) • Packe einen kleinen Snack in deinen Rucksack
Anforderungen	Alle sind herzlich willkommen, für Klettertouren ist der Erlebnistag und Seilkurs obligatorisch.
Kosten	SAC Mitglieder, 20.- Fr. Andere, 25.- Fr.
Anmeldung	Auf unserer Homepage. Falls nicht möglich, an Mätti Wetter, Chellenweid 2, 9055 Bühler, wetty@bluewin.ch , Natel 079 266 96 80, mit Namen, Adresse, Notfallkontaktnummer, Geburtsdatum und die AHV Nr. von Dir, (für die AHV Nummer frag Deine Eltern). Da wir mit 50-60 Teilnehmern rechnen, bieten wir den Seiltag an 2 aufeinanderfolgenden Samstagen an, (Achtung, Teilnehmerzahl ist auf je 30 Teilnehmer begrenzt!)

Wir freuen uns auf Dich

Ueli Mätti und Team

Wichtiger Hinweis: Am Samstagnachmittag, 12. August 2023, werden wir zusätzlich eine gesicherte Turmbegehung mit Abseilen in Bühler, durchführen. Nebst Kibe Kindern steht dieser Anlass auch den Eltern offen, (siehe Ausschreibung Turmbegehung vom 12. August 2023).



KiBe Einklettern 07.05.2023

Treffpunkt:	08:00 Uhr Bahnhof Herisau
Rückkehr:	ca. 18.00 Uhr Bahnhof Herisau
Programm:	Wir setzen das am Seiltag gelernte in einem Klettergarten um.
Ausrüstung:	Gstältli, Kletterfinken, Helm, Nabelschnur, 1 HMS Karabiner, 2 kleine Schraubkarabiner, Wanderschuhe, Kopfbedeckung, Sonnen- und Regenschutz, Trinkflasche, Lunch, Rucksack.
Kosten:	Fr. 10.- (KiBe SAC Säntis) Fr. 20.- (übrige)
Leitung:	Ladina Fäh 079 655 74 54 Marcel Zuberbühler 079 750 18 47
Anmeldung:	bis 23. April 2023 per Homepage-Formular

KiBe Hochtourenkurs

13. Mai 2023

Treffpunkt: 08:00 Uhr Schwägalp (Eingang LSB)

Rückkehr: ca. 16.00 Uhr Schwägalp (Ausgang LSB)

Programm: Fahrt mit LSB zur Stütze II. Ausbildung im Gebiet Charrenfeld (Anseilen, Gehen in der Seilschaft, Gehen mit Steigeisen, Umgang mit dem Pickel, Pickelbremse). Talfahrt mit LSB. Für die Pickelbremse benötigen wir robuste oder alte Regenhosen.

Ausrüstung: Gstältli, wasserdichte Bergschuhe, Steigeisen, Pickel, Kappe, Handschuhe, warme Kleider!, Sonnenschutz, Regenhose und -jacke, Trinkflasche, Lunch, der Körpergrösse angepasster Rucksack.

* Steigeisen und Pickel wird abgegeben. Gstältli muss vorgängig beim Materialchef bezogen werden.

Kosten: Fr. 40.-

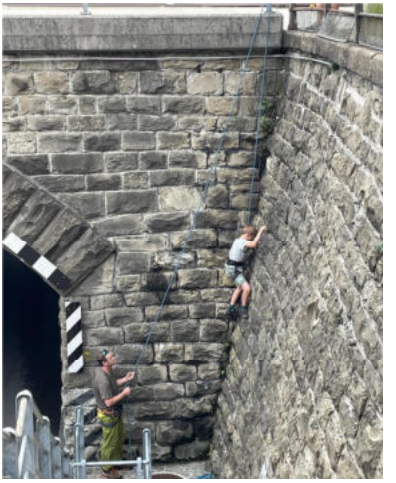
Leitung: Martin Gonzenbach 078 674 10 78

Livia Manser 079 638 81 85

Anmeldung: 01.03. bis 01.05.2023 per Homepage

Mehrseillängen
ab Hundsteinhütte
Do 8.6.- So 11.6.2023

Treffpunkt	Ca. 09.00 Uhr in Brülisau
Rückkehr	Ca. 17.00 Uhr in Brülisau
Programm	Schon fast ein Klassiker im KiBe-Programm! Tolle Mehrseillängen mit alpinem Ambiente ab der Hundsteinhütte.
Anforderungen	Für Fortgeschrittene, bei genügend Leitern auch für Anfänger geeignet. Alpine Zustiege und das Gepäck muss zur Hütte getragen werden. Ab 10 Jahren.
Kosten	Fr. 160.-
Verpflegung	Abendessen / Morgenessen Hundsteinhütte Lunch für Mittagessen mitnehmen
Ausrüstung	Gstältli, Kletterfinken, Helm, Nabelschnur, 3 Schraubkarabiner, Abseilachter, Prusikschlinge und wer hat 6 Express, Sonnenschutz, Badehose, warme Kleider für den Abend, Regenschutz, Trinkflasche, Hüttenschlafsack, dem Körper angepasster Rucksack.
Leitung	Roger Spiess 079 482 24 03
Anmeldung	Vom 01.12.2022 bis am 01.05.2023 auf der Homepage Achtung: nicht alle Schüler*innen haben dann frei! Anzahl TN je nach Verfügbarkeit der Leiter.
Bemerkung	Anlass wird nur bei genügend Leitern durchgeführt.



BUILDERING IN HERISAU

17.06.2023

Building + Bouldering = Buildering

Aller guten Dinge sind drei! (…Versuche wert…)
Nachdem es nun zwei Mal wetterbedingt im Frühling nicht geklappt hat, versuchen wir es nun im Frühsommer! Zu Fuss streifen wir durch Herisau um diverse Spots fürs Buildern zu erkunden.

Treffpunkt
09:00 Bahnhof Herisau (Ende: ca. 16:00 Bahnhof Herisau)

Ausrüstung
Wetterangepasste Kleidung
Kletterfinken
Gschtältli
Essen / Getränke

Verpflegung
Lunch aus dem eigenen Rucksack

Kosten
Fr. 10.--

Anmeldung
Online (Tourenportal)

Fabian Anthamatten, fanthamatten@thurweb.ch, 079 321 83 84

Hochtour Piz Kesch 3'417m vom 1./2. Juli 2023

Anspruchsvolle, anstrengende und lange Tour für die Grösseren vom KiBe!

Samstag 2.7.2022 Anreise per Bus/PW, Parkplatz Punt Granda am Albulapass
Treffpunkt Alle: 11:00 Uhr Bahnhof Herisau
Zugang zur Hütte: Die Hütte werden wir zu Fuss in ca 1.5-2h erreichen.
Route: Der Hüttenaufstieg beginnt am Punt Granda an der Albulastrasse (2'251 m.ü.M). Man folgt dem Wanderweg bis zur Fuorcla Gualdauna (2'494 m.ü.M) und wandert dort unter der Flanke des Piz Kesch entlang. Die knapp 350 Höhenmeter werden auf einem regelmässig, ansteigenden Hüttenweg überwunden.
Unterkunft: Chamanna d`Es-cha https://www.es-cha.ch Tel: +41 (0)818541755
Sonntag 3.7.2022 Piz Kesch über Normalroute (Porta d'Es-cha 3'097 - Portchabella-Gletscher - Piz Kesch 3'417)
Aufstieg ca. 3-4h, von der Chamanna d'Es-cha hinauf an den Fuss der Porta d'Es-cha, dann steil über das mit Ketten versicherte Stück in die Porta. Nach Westen hinunter auf den Vadret da Porchabella und über diesen zum Einstieg des Nordostsporns. In einfacher Kletterei (ca. 150 Höhenmeter) zum Gipfel. Abstieg, gemäss Aufstieg zurück zur Hütte und Auto/Bus.

Ausrüstung:

- Bergschuhe	- Helm
- Pickel *	- (Leicht-)Steigeisen (mit Antistoll und angepasst!) *
- Gamaschen (sehr empfohlen)	- Klettergurt *
- 3 Schraubkarabiner/HMS	- 1 Reepschnur 5 m (5 bis 6 mm)
- Prusikschlinge	- 2-3 Bandschlingen
- evt. Ersatzwäsche	- 1-2 Express
- Sonnenschutz (Brille!)	- Faserpelz oder Softshell
- Regenjacke und Hose	- Hochtourenhose
- Handschuhe und Mütze	- Stirnlampe
- SAC-Ausweis	- Seidenschlafsack
- Rucksack	- Lunch

*) Steigeisen, Pickel und Gstältli müssen vorgängig beim Materialchef bezogen werden.

Kosten / Versicherung
Gemäss Preisliste 2022, ca CHF 80.00-90.00
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Leitung
Martin Gonzenbach, 078 674 10 78

FaBe Hochtourentage 08. – 11. Juli 2023

Lass uns unseren Kindern die Gletscherwelt zeigen, solange sie noch so schöne ist …

1 Tag: Fisetenpass – Claridenhütte
Urnerboden – Fisetenpass
Wanderung 4 km / +300 Hm

2. Tag: Claridenhütte - Clariden – Planurahütte
Hochtour 9 km, +900 Hm (mit Clariden)
Gletschertrekking 7.5 km, +600 Hm (ohne Clariden)

3. Tag: Plannurahütte – Hüfihütte
Gletschertrekking 6 km, -700 Hm

4. Tag: Hüfihütte – Bristen
Wanderung 12 km, - 1600 Hm
mit Alpentaxi ab Guferen 6 km, - 1100 Hm

Anzahl Personen: max. 21 (3 Leiter, 18 Teilnehmer)

Anforderungen:

- **pro Kind unter 13 ein Erwachsener (Vater, Mutter, Götti, Gotti, …)**
- Trittsicherheit, Ausdauer für Wanderungen mit 1000 Hm Aufstieg.
- Gepäck muss von Kindern und Erwachsenen getragen werden.
- **Kinder: Besuch KiBe Hochtourenkurs Voraussetzung**
- Erwachsene: KiBe Hochtourenkurs empfohlen (Erwachsenen-Crash-Kurs)
- FaBe = Familienbergsteigen (Betreuung erfolgt durch Eltern, Grosseltern, …)

Mitnehmen:

- Klettergurt*
- Steigeisen*
- Pickel*
- 3 Schraubkarabiner*
- Abseilgerät
- 1 Bandschlinge 120 cm*
- Prusikschlinge mit Handschlaufe*
- Feste Bergschuhe (wenn vorhanden steigeisenfest / bedingt steigeisenfest)
- Regenschutz (Jacke, Hose)
- Sonnenschutz (Crème, Lippenpomade, Sonnenhut)
- Lange Hose
- Langärmliges Oberteil
- Warme Jacke
- dünne Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe)
- warme Handschuhe
- Kappe
- Seidenschlafsack
- Lunch für 4 Tage
- Trinkflasche 1 l
- Stirnlampe
- Necessaire
- Geld für Getränke auf den Hütten
- Rucksack (mit Pickelbefestigung, Platz für sämtliches Material)

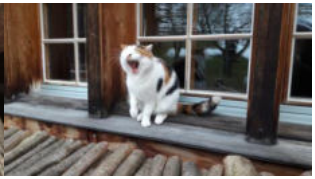
* kann vom KiBe bezogen werden

Kosten (Unterkunft HP, Seilbahn, inkl. Leiterkosten, exkl. Alpentaxi / ÖV):
Erwachsene ca. Fr. 300.-
Kinder ca. Fr. 250.-

Anmeldeschluss: 30.04.2023

Organisation: Roger Spiess, 079 482 24 03

Datum	Samstag, 5. August bis Freitag, 11. August 2023
Ort	Melchsee-Frutt (Obwalden / Zentralschweiz)
Unterkunft	Bärghuis Frutt
Reise	Mit den Bussen fahren wir zusammen ins Lager
Programm	Bergwandern: in 0 Minuten von der Hütte Bädelen: in 5 Minuten Klettern: in 15 Minuten
Verpflegung	Kulinarische Highlights von den altbekannten und -bewährten Küchengöttinnen Marianne Nef und Simona Hänni
Teilnehmer / Anforderungen	Für alle mit Lust auf eine Woche aktive Bergferien (Klettern, Wandern).
Versicherung	Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden
Kosten	Fr. 250.-- (wird es eng, nehmt Kontakt mit Michaela auf) Fr. 150.-- für Kinder deren Eltern im Lager aktiv sind
Anmeldung	Schriftlich mit dem Anmeldeformular bis 31. Mai 23 an: Fabian Anthamatten, Egg 72, 9103 Schwellbrunn fanthamatten@thurweb.ch / Natel 079 321 83 84
Informationen	Für weitere Infos melde dich einfach bei Fabian Detaillierte Infos erhalten alle Angemeldeten im Juni.



Turmbegehung mit Schwerpunkt Abseilen am 12. August 2023 beim Kirchturm in Bühler

Diese Einladung richtet sich an Eltern mit ihren Kindern, die sich im Kibe eingliedern, oder einfach mal bei uns reinschnuppern möchten. Du lernst wichtige Grundregeln, die für Teilnahmen an unsern Touren Voraussetzung sind. Ausserdem hast Du die Möglichkeit, den Spirit des schönsten Kirchturms der Schweiz, zu erleben. Langeweile wird für Dich ein Fremdwort sein, und dieses Abenteuer in unvergesslicher Erinnerung halten.

Treffpunkt	Samstag, 12. August 2023 um 13.00 Uhr bei der Reformierten Kirche in Bühler, oder bei erforderlichem Materialbezug, (Gstältli Helm), um 12.00 Uhr bei unserem Materiallager Untere Brunnern 2 in Bühler.
Rückkehr	18.00 Uhr, auch bei der Kirche
Ausrüstung	• Gutes und bequemes Schuhwerk • Dem Wetter angepasste Kleidung • Dein Klettermaterial (Helm, Gstältli, Karabiner). Nicht Vorhandenes, oder nicht mehr Passendes kann beim KIBE ausgeliehen/ ausgetauscht werden • Um das 4 Uhr Geläut auch geniessen zu können, benötigst Du einem Gehörschutz, (Ohrenstöpsel, Pamir)
Verpflegung	• Nimm einen kleinen Snack und etwas zu trinken in deinen Rucksack
Anforderungen	Alle sind herzlich willkommen
Kosten	Kinder/ Jugendliche 10.- Fr, Erwachsene 20.- Fr.
Anmeldung	Auf unserer Homepage. Falls nicht möglich, an Mätti Wetter, Chellenweid 2, 9055 Bühler, wetty@bluewin.ch , Natel 079 266 96 80 mit Namen, Adresse, Notfallkontaktnummer, Geburtsdatum und der AHV Nr von Dir, (für die AHV Nummer frag Deine Eltern).

Wir freuen Uns auf dich

Mätti und Team

Hochtour Ruchi 3104m

Sa/So 19/20. August 2023

Programm	Sa:	Fahrt Herisau – Linthal – Tierfehd (2h) Aufstieg zur Muttsee-Hütte (2.5h)
	So:	Aufstieg zum Ruchi (2.5h) Abstieg zur Muttsee-Hütte (2h) Abstieg nach Tierfehd (2h) Rückfahrt nach Herisau (2h)

Treffpunkt	Samstag 19. August 2023, 07:00 beim Bahnhof Herisau
Rückkehr	Sonntag 20. August 2023, zwischen 16:45 bis 18:45 beim Bahnhof Herisau
Fahrt	Sportbus / PW

Übernachtung	In der **Muttsee-Hütte SAC** (2499m) muttseehuette.ch Hüttenschuhe sind vorhanden

Mitnehmen	Ausrüstung	- Utensilien für eine Übernachtung, Hüttenschlafsack (Seidenschlafsack) - Ersatzwäsche, warme Hosen, Pullover - Bergschuhe (wasserdicht) - Handschuhe, Kopfbedeckung (Schirmmütze und warme Kappe) - Jacke (wasser- und winddicht), Regenhose & Regenschutz - Sonnenschutz und Lippenpomade (beides hoher UV-Schutz)
	Klettermaterial	*- Sonnenbrille (hoher UV-Schutz)* *- Sitzgurt, Helm* *(müssen vor der Tour selbständig beim KiBeMat-Chef bezogen werden)* *- 2-3 grosse Schraub-Karabiner, Nabelschnur, Abseilachter, Prusikschlinge* ***- Fehlendes Kletter-Material bitte bei der Anmeldung angeben.***
	Verpflegung	- Zwischenverpflegung - Lunch für Samstag und Sonntagmittag - Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
Teilnehmer		KiBe-Kinder und jüngere JO-ler
Kosten		Mitglied KiBe-SAC Säntis: CHF 80.- Nichtmitglieder: CHF 90.- Getränke und sonstige Konsumationen (ausser Nachtessen und Frühstück) müssen selbst bezahlt werden.
Anmeldung		über das Tourenportal des SAC Säntis programm.sac-saentis.ch
Leitung	Organisation	Christoph Manhart 079 797 30 97, christoph@family-manhart.ch
	Techn. Leitung	Max Rüttimann 079 244 15 37, max.ruettimann@bluewin.ch
Durchführung		Bei zweifelhaftem Wetter entscheiden die Leiter in Absprache mit der KiBe-Leitung über die Durchführung resp. ein Alternativprogramm.

Klettern statt zusteigen. Die Säntisbahn erledigt für uns den Zustieg zur Stütze 2. In der Nähe finden wir dann leichte Routen beim Grauchopf und im Blau Schnee. Wenn sich der Stau an der Himmelsleiter allmählich aufgelöst hat, geht es hoch zum Gipfel und wiederum mit der Bahn zurück ins Tal

Voraussetzungen
- Trittsicherheit in alpinem Gelände (Himmelsleiter, Girensattel - Blau Schnee)
- für alle Kletterniveaus
- Teilnehmerzahl begrenzt (12 Kinder)

Treffpunkt
08:15 Bahnhof Herisau (Ende: ca. 17:00-18:00 Bahnhof Herisau)

Ausrüstung
- Kletterausrüstung (Helm, Gstältli, Finken, Nabelschnur, 5 Express, 3 Schraubkarabiner, Sicherungs- / Abseilgerät)
- Sonnenschutz
- Wärme- / Windjacke
- Essen / Getränke

Verpflegung
Lunch aus dem eigenen Rucksack

Kosten
Fr. 40.-- (Bergbahn, Zug)

Anmeldung
Online (Tourenportal)
Fabian Anthamatten, fanthamatten@thurweb.ch, 079 321 83 84

Biwaktour 2023

Treffpunkt: Samstag, 2. September 23
(ca. 13.00 Uhr Bhf Herisau)

Rückkehr: Sonntag, 3. September 23
(ca. 13.00 Uhr Bhf Herisau)

Das genaue Programm existiert erst als vage Idee. Wenn sich diese aber als machbar herausstellt, werden wir bei schönstem Sonnenschein eine Wanderung geniessen und einen tollen Lagerplatz finden, auf dem Lagerfeuer ein feines Nachtessen kochen und unter Sternenhimmel übernachten.

Ausrüstung: Alles was wir zum Überleben brauchen, aber *nur so viel wie* ***ihr*** *tragen könnt*:

Gutes Schuhwerk
Sonnen- Regenschutz
Lunch für beide Tage
Besteck, Teller, Tasse,
ev.Badehose, Badetuch

Pullover, für den Abend
Mätteli/Hängematte Schlafsack,
Kappe Trinkflasche, Zahnputzzeug,
Taschenlampe
Platz für gemeinsames Material

Kosten all inclusive: Fr. 20.–

Anmeldung bis 21. August 2023 **via Homepage-Formular**
Bei Fragen gerne telefonieren oder Mail an
Marianne Neff-Gugger: 079 738 02 10, marianne.gugger@gmx.ch

FaBe Mettmenalp 09.-10.09.2023

Anreise / Treffpunkt
08:30 Talstation LSB Kies (An- und Rückreise erfolgt privat)

Übernachtung
Naturfründehuus Mettmen → mettmen.ch

Ausrüstung
- Lunch für 2 Tage einschliesslich Getränke für unterwegs
- Helm
- Klettergurt
- Kletterfinken
- 3 Schraubkarabiner (davon mind. 1 x gross)
- evtl. MegaJul
- 6 Expressschlingen
- Nabelschnur
- Wanderschuhe
- Regenkleider
- Pullover / Windstopper
- Ersatzwäsche / -kleider
- Sonnencreme
- Hütten- / Seidenschlafsack
- Pyjama / Schlafbekleidung
- Necessaire

Persönliches Klettermaterial wie Helm, Klettergurt und Finken müssen vorgängig beim KiBe-Materialchef abgeholt werden. Übriges Klettermaterial wie Karabiner, Expresschlingen, etc. wird abgegeben.

Verpflegung
2 x Lunch aus dem eigenen Rucksack
Nachtessen und Frühstück sind in der Übernachtung inbegriffen

Kosten
Richtpreise gemäss Preisliste 2022:
- Erwachsene inkl. Halbpension und LSB: ca. Fr. 90.-
- Kinder (bis 16 Jahre) inkl. HP und LSB: ca. Fr. 60.-

Anmeldung
Online (Tourenportal) bis 14.08.2023.

Tourenleiter
Adrian Steiner, praesident@sac-saentis.ch 078 742 01 65

Wer den Franzosengrad 5b problemlos beherrscht, bereit ist die Strapazen von Reise und Zu-/Abstieg auf sich zu nehmen, der darf sich ein Eintrittsticket in diese Kletterarena von Weltruhm lösen!

Im Rätikon bieten sich mehrere Genussrouten wie Schijenzahn Nordostwand (5a+, 4c), Geisterbahn (5a+, 5a, 5a, 5a, 4c) oder Sunshine Raggae (5b, 5b, 4c) in einer Kulisse von mächtigen Wänden mit schweren Routen an.

Voraussetzungen
- Gute Erfahrung in Mehrseillängen
- Kletterniveau 5a/5b onsight
- ca. 2 Stunden Zustieg
- Teilnehmerzahl begrenzt (6 Kinder)

Treffpunkt
07:00 Bahnhof Herisau (Ende: ca. 18:00-19:00 Bahnhof Herisau)

Ausrüstung
- Kletterausrüstung für MSL (Helm, Gstältli, Finken, Nabelschnur, 5 Express, 3 Schraubkarabiner, Sicherungs- / Abseilgerät, Prusikschlinge)
- Sonnenschutz
- Windjacke
- Essen / Getränke

Verpflegung
Lunch aus dem eigenen Rucksack

Kosten
Fr. 40.--

Anmeldung
Online (Tourenportal)
Fabian Anthamatten, fanthamatten@thurweb.ch, 079 321 83 84

Boulderhalle St. Gallen

01. November 2023

Treffpunkt: 07:45 Uhr Boulderlounge St. Gallen
(Zürcherstrasse 160, 9014 St. Gallen)

Ende: ca. 11.00 Uhr

Programm: Klettern mal ohne Seil.

Ausrüstung: Kletterfinken, KiBe-T-Shirt, bequeme Hose

Kosten: Fr. 15.-

Leitung: Roger Spiess 079 482 24 03
Livia Manser 079 638 81 85

Anmeldung: 1. September bis 21. Oktober 2023 per Homepage

KIBE Schlussabend

Samstag, 11. November- Sonntag, 12. November

Treffpunkt	Samstag, 11. November 2023 Ca am Mittag
Rückkehr	Sonntag, 12. November am Nachmittag, zusammen mit den Eltern
Programm	Samstag: Je nach Wetter und Schneeverhältnissen wandern, fahren oder rutschen wir zum Chamm. Dort geniessen wir den Abend bei Spiel und Spass. Sonntag: Zurück im Tal blicken wir gemeinsam mit Eltern, Verwandten und Bekannten auf das vergangene Jahr zurück und wagen einen Ausblick auf 2023.
Ausrüstung	Je nach Programm und Verhältnissen. Wird den Angemeldeten rechtzeitig mitgeteilt.
Verpflegung	Etwas zu trinken und evt. Eine kleine Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Das Nachtessen und Frühstück im Chamm sowie eine Suppe am Sonntagmittag ist organisiert.
Mitbringen	Wir freuen uns über Kuchen oder einen Beitrag fürs Frühstückbuffet. Bitte bei der Anmeldung angeben. Danke!
Kosten	Fr. 35.- (für Reise, Übernachtung, Verpflegung)
Leitung	Samira Eberle 0787468368 Ueli Fässler 0795103761
Anmeldung	Bis Freitag, 3. November

Zusammen geniessen wir mit Fotos und Filmen den Rückblick auf die vergangenen Touren und stellen euch das Programm 2024 vor.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

KiBe SAC Sektion Säntis
wird unterstützt durch:

SWISSLOS
Sportfonds Appenzell Ausserrhoden